



Folkhälsomyndigheten

Instruktion för registrering

Introduktion

Den här instruktionen visar steg för steg hur registrering går till. Här hittar du också vanliga problem som kan uppstå, de visas i en blå ruta. Vi använder ett fiktivt exempel för att visa hur du kan slutföra registreringen, som du ska ersätta med dina egna uppgifter när du anmäler sig.

Hälsorapports hemsida

Du kan nå websidan med webbläsaren på din dator, mobil eller läsplatta. Skriv in adressen www.halsorapport.se i rutan för webbadress.

The screenshot shows a web browser displaying the Hälsorapport website. The address bar contains the URL <https://www.halsorapport.se/sv/>. The website header features the Hälsorapport logo and two buttons: "Gå med" and "Logga in". Below the header is a navigation menu with links for "Hem", "Resultat", "Hjälp", and "Kontakt". The main content area includes a "Nyheter" section with a "Veckovisa enkäter" article dated 8 FEBRUARI 2018, and a "Hälsorapport håller koll på hälsoläget" section with a sub-section "Om Hälsorapport".

Anmäl dig som ny deltagare

Klicka på "Gå med" uppe i högra hörnet för att komma till sidan för att anmäla dig (eller ditt barn om inbjudan är riktad till ditt barn) som ny deltagare. Du kommer då till följande sida:

Anmälan

Obs! För att gå med behöver du vara inbjuden. Aktiveringskoden från inbjudan uppger du under 'Aktiveringskod'.

Fyll i nedanstående uppgifter. Det går inte att använda mellanslag i användarnamn eller lösenord. För hjälp, kontakta halsorapport@folkhalsomyndigheten.se

Användarnamn

Välj ett valfritt användarnamn som du använder för att logga in. Till exempel: anders2009

Epostadress

Bekräfta epostadress

Lösenord

Minst 5 tecken

Lösenord (igen)

Skriv samma lösenord igen

Aktiveringskod

Skriv aktiveringskoden som du fått i inbjudan

Födelseår för den som fått inbjudan

Skriv in födelseår med fyra siffror för den som är inbjuden. Till exempel: 1989

Robotkontroll

<input type="checkbox"/> Jag är inte en robot	 reCAPTCHA Sekretess - Villkor
---	---

Gå med

Fylla i dina uppgifter

Fyll i dina uppgifter och spara ditt användarnamn och lösenord. I tabellen nedan visas ett exempel med förklaringar:

Begrepp	Beskrivning	Exempel
<i>Användarnamn</i>	Ett användarnamn som du kommer att logga in i systemet med.	lars1234
<i>E-postadress</i>	Din e-postadress som du uppger för att få utskick och enkäter från Hälsorapport.	lars@mejl.se
<i>Bekräfta e-postadress</i>	Samma e- postadress igen	lars@mejl.se
<i>Lösenord</i>	Ett lösenord du som du väljer själv för att få tillgång till ditt konto. <i>Spara användarnamn och lösenordet på en säker plats.</i>	hEmLiG
<i>Aktiveringskod</i>	En personlig kod som du har fått i brevet med inbjudan som skickades till dig. Det säkerställer att bara de som är inbjudna kan delta.	C5dY67w12j
<i>Födelseår för den som fått inbjudan</i>	Födelseår med fyra siffror.	1970
<i>Robotkontroll</i>	Ett robotfilter som förhindrar automatiserade program att försöka skapa konto.	Markera rutan. Ibland behöver du identifiera vissa typer av bilder, följ instruktionerna. För mer information se kapitlet <i>Robotkontroll</i> på sidan 14.

Aktiveringskoden

För att fylla i din aktiveringskod i anmälan, behöver du brevet som du fått i postlådan. Koden finns i en grön ruta i ditt brev eller din påminnelse.

Anmälan

Obs! För att gå med behöver du vara inbjuden

Fyll i nedanstående uppgifter. Det går inte att gå till folkhalsomyndigheten.se

Användarnamn

lars1234

Välj ett valfritt användarnamn som du använder för att logga in

Epostadress

lars@mejl.se

Bekräfta epostadress

lars@mejl.se

Lösenord

.....

Minst 5 tecken

Lösenord (igen)

.....

Skriv samma lösenord igen

Aktiveringskod

C5dY67w12j

Skriv aktiveringskoden som du fått i inbjudan

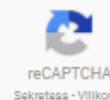
Födelseår för den som fått inbjudan

1970

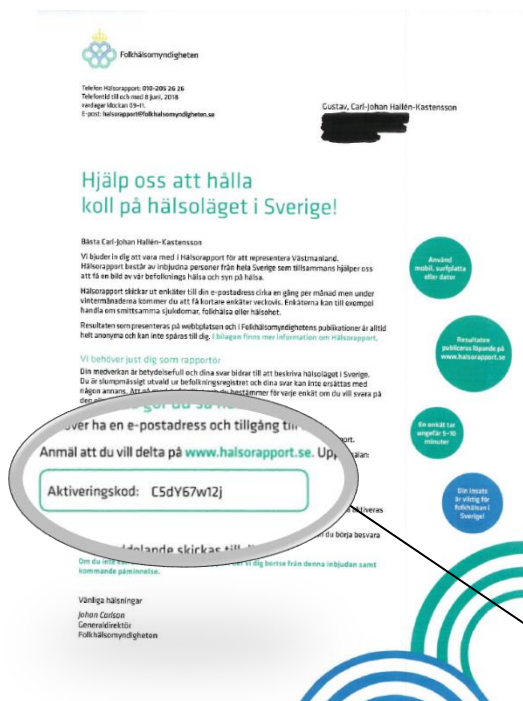
Skriv in födelseår med fyra siffror för den som är inbjuden

Robotkontroll

Jag är inte en robot



Gå med



När du är färdig markera rutan vid ”Jag är inte en robot” så det blir en grön bock (för mer information se kapitlet *Robotkontroll* på sidan 14) och klicka sedan på ”Gå med”.

Ett meddelande visas som bekräftar att du är anmäld:

Tack, nu är du anmäld!

Nästa steg är att aktivera ditt konto. Ett e-postmeddelande med en aktiveringslänk har skickats till din e-postadress.

Om du inte får något meddelande, kolla först om det hamnat bland din skräppost. Annars kan du även [kontakta oss](#).

[Tillbaka till startsidan.](#)

Gick någonting fel?

Om något är fel ifyllt får du ett meddelande i rött. Åtgärda felet enligt instruktionen. Klicka sedan i ”Robotkontrollen” och därefter på ”Gå med” igen. För mer information om robotkontrollen se kapitlet *Robotkontroll* på sidan 14.

Vi kan hjälpa dig med registrering per telefon fram till den 8 juni 2018. Ring oss på 010-205 26 26 vardagar mellan klockan 9-11.

Aktivera ditt konto

För att vara säker att din e-postadress är korrekt, får du efter registrering ett meddelande skickat till den e-postadress som du angett vid registrering:

Aktivera ditt konto:

Tack för att du vill gå med i Hälsorapport!

För att aktivera ditt konto, enkelklicka på länken nedan eller kopiera och klistra in den i din webbläsare.
<http://halsorapport.se/accounts/activate/abcdefghijklmnopqrstuvwxyz123456789abcdefghijklmnopqrstuvwxyz123456789/>

Länken är giltig i 7 dagar.

När du har aktiverat ditt konto kan du logga in.

Bästa hälsningar

Vi som jobbar med Hälsorapport
halsorapport@folkhalsomyndigheten.se

Om du inte får något meddelande, se först om meddelandet kan ha hamnat i din skräppost.

Klicka på länken för att aktivera ditt konto.

När du klickat på länken som aktiverar ditt konto får du följande meddelande:

Kontoaktivering

Du har nu bekräftat din e-postadress. Du kan nu logga in med ditt användarnamn och lösenord som du valt.

[Klicka här för att logga in..](#)

Logga in för första gången

Nu är det dags att logga in för första gången. Du kan göra det genom att klicka på länken i meddelandet. Du kan också gå till www.halsorapport.se och klicka på ”Logga in” längst upp till höger på sidan:



The screenshot shows the top part of the Hälsorapport website. The browser address bar displays "FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN [SE] | https://www.halsorapport.se/sv/". The website logo is on the left, and navigation buttons "Gå med" and "Logga in" are on the right. Below the logo is a menu with "Hem", "Resultat", "Hjälp", and "Kontakt". The main content area features a "Nyheter" section with a sub-heading "Veckovisa enkäter" and a date "8 FEBRUARI 2018". To the right, there is a large heading "Hälsorapport håller koll på hälsoläget" and a sub-heading "Om Hälsorapport".

Här loggar du in med det *användarnamn* som du har valt vid registreringen. I det här exemplet är det *användarnamn* "lars1234" och *lösenord* "hEmLiG". Sedan klickar du på "Logga in".

Inloggning

Skriv ditt användarnamn och lösenord för att logga in. Kom ihåg att skilja på stora och små bokstäver. [Glömt ditt lösenord?](#)

Användarnamn:

Lösenord:

Gick någonting fel?

Har du glömt ditt lösenord eller ditt användarnamn? Se kapitlet "Glömt lösenord eller användarnamn" på sidan 11.

Om du har sparat dina uppgifter, se så att du har skrivit både användarnamn och lösenord med exakt samma användning av gemener och versaler som när du skapade ditt konto. Att logga in med "Lars1234" skulle till exempel inte fungera, för att vi skapade kontot för "lars1234". Samma gäller för lösenordet. I exemplet skulle "Hemlig" inte fungera. Det måste vara stavat på exakt samma sätt som när du registrerade sig ("hEmLiG").

Har du glömt hur du har stavat ditt användarnamn? Se kapitlet "Glömt lösenord eller användarnamn" på sidan 11. Där förklarar vi hur du kan ta reda på ditt användarnamn och hur du skapar ett nytt lösenord.

Besvara första enkäten

När du har fyllt i alla uppgifter enligt instruktionerna ovan, kommer du till en sida som visar vilken enkät som är tillgänglig för dig att besvara. Som nyanmäld deltagare får du först fylla i Bakgrundsenkät 2018. Klicka på länken ”Tryck här för att besvara enkäten” för att komma till enkäten:



Hälsorapport

Inloggad som lars1234

Mitt konto

Logga ut

Hem

Resultat

Hjälp

Kontakt

Tack för att du deltar i Hälsorapport. Vänligen gå till länken nedan för att besvara den senaste enkäten.

Bakgrundsenkät 2018 måste besvaras innan du kan besvara andra enkäter.

Enkäter

Bakgrundsenkät 2018	Tryck här för att besvara enkäten
Oktoberenkät 2017: Hälsoekonomi	Besvara bakgrundsenkäten först
Novemberenkät 2017: Ändrat vaccinationsschema	Besvara bakgrundsenkäten först

Om du har frågor kan du kontakta oss via halsorapport@folkhalsomyndigheten.se

Så här ser inledningen ut på Bakgrundsenkät 2018 (se nedan). Frågorna kan skilja sig åt beroende på om du svarar som vuxen eller för ett barn.

*** Kön.**
Ange kön för den som fått inbjudan till Hälsorapport.

Man

Kvinna

Annat:

Jag vill inte svara

Vad är de tre första siffrorna i ditt postnummer?
Skriv in de tre första siffrorna utan mellanslag: t.ex. 123. Om du bor på mer än en ort, skriv postnumret för den ort där du är folkbokförd.

I vilket län bor du?
Om du bor i mer än i ett län, välj länet för där du är folkbokförd.

Blekinge län

Dalarnas län

Gotlands län

Gävleborgs län

Frågor med en röd stjärna * är obligatoriska.

Scrolla ned tills att du har besvarat alla frågor. Det kan hända att nya frågor dyker upp beroende på vad du har svarat på frågan innan. När du har besvarat alla frågor glöm inte att klicka på ”Skicka in”:

Om du har något att tillägga är du välkommen att skriva det här:

Glöm inte att klicka på ”Skicka in”! Stort tack för dina svar!
Har du frågor om enkäten eller om Hälsorapport? Kontakta oss på halsorapport@folkhalsomyndigheten.se

Skicka in

Gick någonting fel?

Om du lämnar enkäten innan du klickat på ”Skicka in” blir inte enkäten besvarad. Dina svar sparas däremot som utkast och finns kvar när du återkommer till enkäten.

Om du angett någon uppgift på ett felaktigt sätt markeras berörda frågor i rött. Följ rödmarkerade instruktioner för att lösa problemet. Om du behöver hjälp, kontakta oss på halsorapport@folkhalsomyndigheten.se.

Det verkar som du har missat några obligatoriska frågor eller fyllt i svar som inte har rätt format. Kolla de markerade frågorna.

* Kön.

Ange kön för den som fått inbjudan till Hälsorapport.

Man

Kvinna

Annat:

Jag vill inte svara

Vad är de tre första siffrorna i ditt postnummer?

Skriv in de tre första siffrorna utan mellanslag: t.ex. 123. Om du bor på mer än en ort, skriv postnumret för den ort där du är folkbokförd.

12345

Fyll endast i postnumrets första 3 siffror. Kolla att du skrivit in siffrorna korrekt. Du får fel om det inte är ett existerande

Glömt lösenord eller användarnamn

Om du inte kan logga in, försök först att återställa lösenordet genom att klicka på ”Logga in” på webbplatsen www.halsorapport.se:

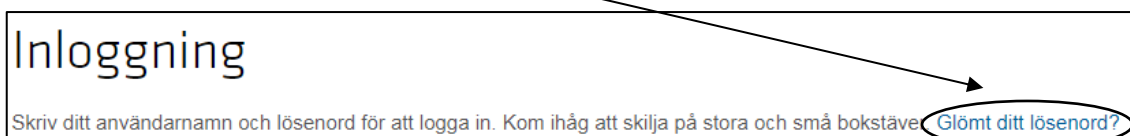


[Nyheter](#)

Nya enkäter 2018

Hälsorapport håller koll på
hälsoläget

Klicka sedan på ”Glömt ditt lösenord?”



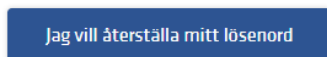
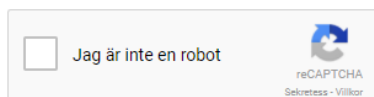
På följande sida fyller du i din e-postadress som du använde för att registrera dig. Markera sedan rutan vid ”Jag är inte en robot” (för mer info se kapitlet *Robotkontroll* på sidan 14). Avsluta med att klicka på ”Jag vill återställa mitt lösenord”

Glömt lösenord

Glömt ditt lösenord? Fyll i din e-postadress nedan så skickar vi en e-post med instruktioner för hur du får ett nytt lösenord. Klicka i Robotkontrollen och klicka sedan på 'Jag vill återställa mitt lösenord'.

E-post:

Robotkontroll:



Om allt går bra, så får du en bekräftelse som ser ut så här:

Tack!

Vi har skickat ett e-postmeddelande till dig med instruktioner för hur du byter ditt lösenord. Du bör få det inom kort. Om du inte får det, kolla dina spamfilter.

E-postmeddelandet som du får till din mejl ser ut som nedan. Där visas även ditt användarnamn. Klicka på länken för att återställa ditt lösenord.

Du har fått detta e-postmeddelande eftersom du begärt en återställning av ditt lösenord för ditt användarkonto på www.halsorapport.se.

Gå till följande sida och välj ett nytt lösenord:

<http://www.halsorapport.se/accounts/password/reset/confirm/MQ-4ty-8e178abcdefghijk123456abc/>

Ditt användarnamn är: lars1234

Tack för att du är med i Hälsorapport.

Vi som jobbar med Hälsorapport

Här fyller du i det lösenord som du vill använda. Till exempel "Hemlig2". Bekräfta samma lösenord. Spara ditt lösenord på en säker plats. Avsluta med att klicka på "Ändra mitt lösenord"

Skriv ditt nya lösenord

Ange ditt nya lösenord två gånger.

Nytt lösenord:

Bekräfta nytt lösenord:

Ändra mitt lösenord

Om allting går bra får du följande bekräftelse att ditt lösenord har ändrats. Här kan du klicka på "Logga in" för att gå vidare.

Återställningen fungerade

Ditt lösenord har ändrats. Du kan gå vidare till www.halsorapport.se och logga in nu.

[Logga in](#)

Gick någonting fel?

Om du inte får e-postmeddelandet ovan (med en länk där du kan återställa ditt lösenord) har du kanske angett fel e-postadress, eller använt en annan e-postadress för din registrering? Försök igen eller kontakta halsorapport@folkhalsomyndigheten.se.

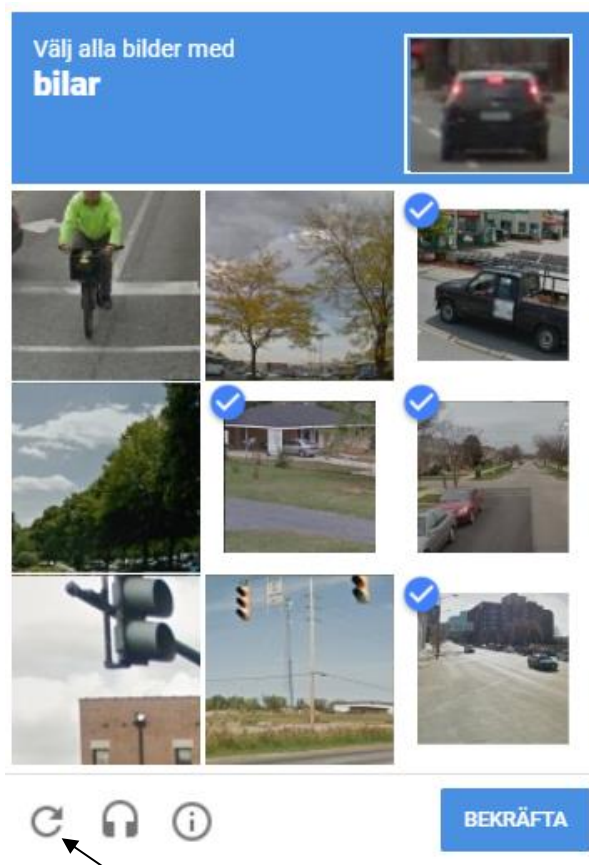
Observera att länken i e-postmeddelandet bara är giltig i 3 dagar. Om du får följande meddelande kan det bero på att det har gått för lång tid eller att du redan har använt länken, i så fall får du följande meddelande:

Återställning av lösenord misslyckades

Länken för återställning av lösenordet är ogiltigt, möjligen eftersom den redan har använts eller att det gått för lång tid. Försök igen genom att klicka på [glömt lösenord](#). Om det fortfarande inte fungerar, skicka ett meddelande till halsorapport@folkhalsomyndigheten.se.

Robotkontroll

Efter du har markerat rutan vid ”Jag är inte en robot” ombeds du ibland att identifiera vissa typer av bilder. Till exempel välj alla bilder med bilar. Markera i så fall aktuella bilder (valda bilder markeras då med en bock) och klicka sedan på ”BEKRÄFTA”:



Klicka på ”uppdatera” om du har svårt att tyda bilderna, då får du nya bilder. Om du har svårt att se klicka på symbolen bredvid (hörlurar). Då spelas ett meddelande upp där olika röster säger siffror på engelska. Fyll i siffrorna och klicka på ”BEKRÄFTA”:

Tryck på SPELA UPP och skriv siffrorna du hör

SPELA UPP

67839

↓

↻ 👁 ⓘ BEKRÄFTA

Om du vill återgå till att välja bilder, klicka på ”ögat”.